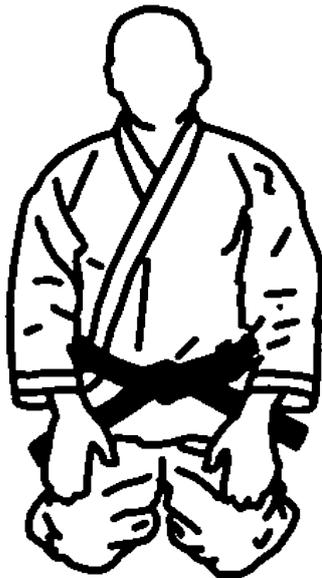


Karate Workshop



mit

Katrin Aldus 7. Dan, Marcel Zimmermann 5. Dan und Holger Bernwald 5. Dan



Die Karate Shotokan Akademie Berlin & Brandenburg e.V. lädt zu einem Karate Workshop zum Thema Kata, Khion und Kumite ein.

Anschließend besteht die Möglichkeit in kleinen Gruppen fortgeschrittene Katas zu üben.

Datum: 17.11.2024

Uhrzeit: ca. 9:45 Uhr Einlass
10:00 – 13:00 Uhr Workshop
13:00 – 14:00 Uhr individuelles Kata-Training

Trainingsort: Turnhalle der Peter Joseph Lenné Oberschule
von-Canstein-Str. 2, 15366 Hoppegarten

Teilnehmer: Mitglieder KSA BB und Buduan Kampfkunstschule
ab 12 Jahren und 6.Kyu oder 11 Jahren und 5. Kyu

Teilnahmebetrag: Teilnehmer mit gültiger Jahreslizenz der KSA B&B 5€
Teilnehmer ohne gültige Jahreslizenz der KSA B&B 10€

Achtung – Auf die Sachen ist selbst zu achten, es wird keine Haftung dafür übernommen! Bitte keine Wertgegenstände in den Umkleidekabinen lassen.

Rückfragen an H. Bernwald unter 01777616451 oder Mail an holger.bernwald@fkf-berlin.de