



Taikyoku Karate e.V.

lädt ein zum



34. Sommer Karate Trainingslager für die ganze Familie (auch für Urlauber)

Speziell für 8 bis 80jährige Mitglieder und Familien des TK und FKD Berlin
in die Jugendnaturschutzakademie in Brückentin

24. bis 31. August 2024

Mindestalter für Urlauberkinder ist 3 Jahre

Die Leitung des Trainingslagers übernehmen
Katrin Aldus, 7. Dan und **Holger Bernwald, 5. Dan**

Die Unterbringung erfolgt in 4 bis 6-Bett Zimmern, in den zwei großen Häusern. Waschbecken befinden sich in den Zimmern, Toiletten und Gemeinschaftsduschen auf dem Flur (einfacher Standard). 2 große Aufenthaltsräume stehen in den Häusern zur Verfügung. Draußen gibt es viele Sitzmöglichkeiten.

Teilnahmegebühr

360 € mit Training

300 € Urlaubergebühr mit Schnuppertraining
plus 35 € Bustransfer

Zahlung bis zum 15.06.2024

Taikyoku Karate e.V. – Dahlwitz – Hoppegarten

IBAN: DE 64 1005 0000 2273 733707

Betreffzeile: **Sommer-TL Brückentin 2024 (Name, Vorname)**

In der Teilnahmegebühr sind Kosten für Unterkunft, Vollverpflegung, Grillen, Bettwäsche, Veranstaltungen /Angebote vom Objekt, Trainingsgebühr, Betreuungskosten enthalten.

Anmeldung bis 31.03.24!

Anmeldungen per Email (nicht per whatsapp) senden an Katrin Aldus: karatrin@arcor.de

Die Teilnahmebestätigung erfolgt schriftlich per Mail oder wird in den Dojos über die Instrukturen ausgehändigt.

Kinder, 8 bis 11 Jahre, die ohne Eltern anreisen, werden von den Betreuern des Vereins beaufsichtigt.

Kinder die mit ihren Eltern anreisen bleiben unter Aufsicht der Eltern. Sie können nach Absprache tagsüber in die Gruppenbetreuung einbezogen werden.

Bitte mitbringen:

Handtücher (Dusch-Handtuch nicht vergessen), Trinkflasche zum Tee/ Wasser auffüllen, Karate Gi mit Gürtel, lange und kurze Sportsachen für draußen, Hallenturnschuhe, Hausschuhe, wetterfeste Turnschuhe für draußen und feste Schuhe für das Spiel im Wald und auf der Wiese, Badesachen, Badelatschen zum Duschen.

Für Kindergruppenkinder bitte Kleidung, Schuhe und Trinkflasche mit Namen kennzeichnen.

Nicht vergessen: Budopass mit Startbuch, Geld für eine eventuelle Prüfung, Krankenkassenkarte

10 € Taschengeld für den Kiosk sind genug.

Keine Handys für die vom Verein betreuten Kinder! Kein elektronisches Spielzeug, keine Nachtlampen u. s. w.

Bus-Transfer nach & von Brückentin

Abfahrt: Samstag, 24.August 2024, 11:30 Uhr U-Bahnhof Hönow, Bushaltestelle, Abfahrt 12:00 Uhr

Rückfahrt: Samstag, 31.August, 10:00 Uhr Brückentin, Ankunft gegen 11:45 Uhr U-Bahnhof Hönow, Bushaltestelle

Anreise & Abreise Brückentin direkt

Samstag, 31.August 2024 ab 14:30 Uhr

Abreise individuell Samstag, 31.August 2024 9:00 bis 10:00 Uhr

Jugend-Naturschutz-Akademie Brückentin

Brückentin 8, 17237 Dabelow, Tel. 039825/20281.

Was ist für Urlauber im Karatelager Brückentin möglich?

Unser **Frühstart** ist eine gute Möglichkeit für Jung und Alt in den Tag zu starten.

Wir werden für alle Neugierigen Schnuppertrainings für Karate und Tai Chi anbieten.

Nachmittags gibt es manchmal Trainingsmöglichkeiten, z.B. **Intervalltraining**, die von Allen besucht werden können.

Wir bieten organisierte Beschäftigungen für Kinder und Eltern zusammen an, z.B. **Töpfern**, Kerzen ziehen, **Freundschaftsbänder** knüpfen, Duftsäckchen basteln, in der **Holzwerkstatt** hantieren, Tiere filzen, im **Wasserlabor** forschen... Jeden Wochentag zwischen 14 und 16 Uhr werden verschiedene Aktivitäten stattfinden.

Beachvolleyball, Tischtennis, **Frisbee** oder auch Fußball werden immer gerne gespielt. Bringt bitte Kellen und Frisbees mit.

Neben dem **Baden** im See ist die Nutzung von **Ruder- und Wanderbooten** möglich. Im Verlauf des Trainingslagers werden wir mit dem **Drachenboot** fahren können.

Die Wald- und Seenlandschaft eignet sich hervorragend zum **Wandern**. **Fahrräder** können vom Objekt ausgeliehen oder selbst mitgebracht werden.

Ansonsten kann man
Wollschweinen beim Fressen zusehen
Hühner und **Gänse** beobachten
Meerschweine und **Karnickel** füttern
Schafen und **Ziegen** beim Grasens zusehen
Esel und **Pferde** streicheln
Willi (Kater) versuchen nicht zu füttern
Lenja Socke (Hündin) streicheln
Bienen beim Nektarsammeln und
Rehherden auf dem Feld beobachten
Vögel beim Singen lauschen

Abends finden sich **Karten- und Gesellschaftsspielrunden** zusammen (bitte mitbringen). Die Bücherregale des Objektes können durchstößert werden und wir als Sportler freuen uns sehr über **musikalische Gäste**, die vielleicht eine **Gitarre und Lieder** mitbringen.

kein WLAN und geringe
Netzstärke intensivieren die
Entspannung 😊

Wer mit seiner Familie einmal weg vom Trainingslagertrubel möchte, dem sei ein Ausflug zum nahegelegenen **Fürstenberg** empfohlen. Wir geben gerne Empfehlungen für das beste Café vor Ort.

Informationen/Bilder über die Jugennaturschutzakademie
finden Sie unter <http://www.brueckentin.de>
JNA Brückentin (im Müritz-Nationalpark)
Brückentin 8, 17237 Dabelow, Tel. 039825/20281

